

СОГЛАСОВАНО:

Протоколом профсоюзного комитета

№ 2 от «04» июня 2019г.

Председатель профкома

В.И. Черняева

Проверено и согласовано:

Зам. директора по УВР

Л.В. Белошайкина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО ДДТ № 2

Т.В. Бикеева

Пр.№49п1 от 06.06.2019г.

**Инструкция № 34
по охране труда и технике безопасности для педагога творческого объединения
спортивного направления****1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К самостоятельной работе педагогом в творческих объединениях спортивного направления допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующую подготовку, прошедшие инструктаж по охране труда, противопожарной безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе педагог спортивного направления должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, технику безопасности, правила пожарной безопасности, правила личной гигиены, его трудового распорядка, проходить ежегодно медицинский осмотр.
- 1.3. При проведении занятий в спортивном зале возможно воздействие работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - нарушение остроты зрения при недостойной освещенности зала для гимнастических занятий;
 - травмы при падении обучающихся во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
 - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов;
- 1.4. В зале для спортивных занятий должен быть выведен комнатный термометр для контроля температурного режима.
- 1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, направления эвакуации при пожаре и уметь пользоваться огнетушителем.
- 1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения, оказать первую медицинскую помощь, при необходимости отправить в ближайшее медицинское учреждение.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Включить полностью освещение зала для спортивных занятий и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк. (13 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 100 лк. (32 Вт/кв.м.).

- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для гимнастических занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшивками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
- 2.4. Проверить санитарное состояние зала для спортивных занятий и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 минут до прихода обучающихся.
- 2.5. Убедиться в том что температура воздуха в зале для спортивных занятий не ниже 19 °С.
- 2.6. Во избежание падения и травмирования обучающихся убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы обучающиеся выполняли все указания педагога.
- 3.2. Не разрешать обучающимся самовольно покидать место поведения занятий.
- 3.3. Перед выполнением спортивных упражнений обязательно провести с обучающимися небольшую разминку.
- 3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать обучающихся от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения педагога подниматься на высоту.
- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между обучающимися, чтобы не было столкновений.
- 3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы обучающиеся приземлялись мягко, на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между обучающимися, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара, немедленно эвакуировать обучающихся из зала для спортивных занятий, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить в ближайшие медицинское учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 4.4. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.
- 4.5. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 4.6. Проветрить зал для спортивных занятий, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию разработала зам. директора по АХЧ

V.I. Черняева.